



Acceso Estudiantil al Apoyo de Salud Mental en la Escuela Secundaria de Folsom

Guía para padres



Funciones del personal: un estudiante debe ir a ver al personal siguiente cuando...

Asistente del director(a):

- Está preocupado por la seguridad escolar
- Necesita denunciar el acoso
- Necesita una persona de confianza con quien hablar

Especialista en Salud Mental (MHS):

- Es referido por el consejero(a)/asistente del director
- Tiene ERHMS escrito en su IEP



Psicólogo(a) de la escuela

- Necesita una evaluación de Educación Especial (SPED)
- Necesita consultar acerca del 504/SST
- Necesita brindar información a los administradores de casos del IEP

Counsejero(a):

- Tiene preguntas sobre las clases y/o la escuela.
- Necesita ayuda para navegar conflictos con compañeros, maestros, padres
- Tiene dificultades con la salud mental (ataque de pánico, ansiedad, depresión, estrés, alimentación, motivación, etc.)
- Necesita una persona de confianza con quien hablar.

Enfermero(a):

- Necesita tomar medicamentos preaprobados
- Se siente mal en la escuela (con vomito, náuseas, escalofríos, fiebre, debilidad, presión en el pecho, dificultad para respirar, dolor de cabeza, tos, etc.)
- Está lesionado (hielo, cura adhesiva, etc.)

Cómo los estudiantes pueden acceder al apoyo de salud mental

1. En una situación que no sea de emergencia, los estudiantes deben comunicarse con un adulto en el campus (un maestro, consejero, asistente del director, etc.) y hacerle saber lo que está pasando (en persona, por correo electrónico, etc.).
2. Si los estudiantes se comunicaron con alguien que no era su consejero, esa persona se comunicará con el consejero. Los consejeros harán un seguimiento dentro de dos días escolares.

*Si un miembro del personal escucha a un estudiante decir o lo ve escribir, una palabra, frase o declaración preocupante, el o ella se comunicará con un consejero sin que el estudiante se lo indique.

3. El consejero de su hijo se reunirá con el estudiante y le proporcionará apoyo. Si es necesario, le ayudarán a obtener otros apoyos, como remisiones para asesoramiento fuera de la escuela y/o remisiones para apoyo de especialistas en salud mental en la escuela, etc.

*En situaciones de emergencia en la escuela, les pedimos a los estudiantes que vayan a la oficina de consejería o la oficina del asistente del director inmediatamente.

*En situaciones de emergencia en el hogar, les pedimos a los estudiantes que acudan al padre/tutor o llamen al 9-1-1.

Soporte estructurado y continuo

(Remisiones comunitarias o asesoramiento breve por parte de la escuela)

- **Si un consejero determina que un estudiante o su familia** necesita ayuda **para acceder al apoyo de la comunidad** o que el estudiante se beneficiaría **de un breve asesoramiento en la escuela (hasta 6 sesiones)**, el consejero lo remitirá al Especialista en Salud Mental (MHS, por sus siglas en inglés).
- Una vez que MHS recibe la remisión, según la prioridad determinada, lo más probable es que llamen al estudiante dentro de esa semana. La reunión inicial es para repasar el alcance de la remisión, el consentimiento de los padres, el cual es requerido, y la confidencialidad. Después de firmar y devolver el consentimiento, MHS determinará con el estudiante la cantidad y la frecuencia de las sesiones.
- Una vez que se completan las sesiones, el MHS indicará a la familia cómo acceder a apoyo comunitario/asesoramiento externo.

Para obtener orientación sobre cómo encontrar proveedores comunitarios, consulte (a mitad de página):
<https://sites.google.com/fcusd.org/fhswellnesscenter/wellness-resources/community-supports>

Apoyo de especialistas en salud mental en el campus

- Apoyo estudiantil directo (tales como 6 sesiones de asesoramiento breve por remisión, evaluaciones de riesgo)
 - Proporcionar desarrollo del personal con respecto a temas de salud mental/consulta del personal
 - Organizar actividades de la Semana del Bienestar (primavera)
 - Crear iniciativas de bienestar y embajadores en todo el campus
 - Apoyar el aprendizaje social y emocional (SEL) en todo el campus (BASE, comité SEL, etc.)
 - ¡Grupos de estudiantes y talleres disponibles próximamente!
-

Información de contacto importante y enlaces

Counsejeros(as) de FHS

- Sra. Montes - Apellidos A-C & FLHS
smontes@fcusd.org
- Sr. Adorjan - Apellidos D-He
madorjan@fcusd.org
- Sra. Deatherage - Apellidos Hf-Md
ndeatherage@fcusd.org
- Sra. Vaughan - Apellidos Me-R
nvaughan@fcusd.org
- Sra. Estrada - Apellidos S-Z
nestrada@fcusd.org

Asistentes del Director de FHS

- Sra. Cranston - Apellidos A-D
lcranston@fcusd.org
- Sra. Ambrosini - Apellidos E-K
sambrosini@fcusd.org
- Sr. Eklund - Apellidos L-P
eeklund@fcusd.org
- Sr. Crannell - Apellidos Q-Z
gcrannell@fcusd.org

Sitio web del centro de bienestar de FHS:

<https://sites.google.com/fcusd.org/fhswellnesscenter/wellness-resources/community-supports>

Centro de estudiantes de FHS/FLHS: <https://sites.google.com/fcusd.org/fhs-flhs-student-hub/home>

Sitio web de FHS: <https://www.fcusd.org/FHS>